

DATE	START TIME / DÉBUT	FINISH TIME / FIN		EVENT / ÉPREUVE	PARTICIPANTS	STAGE / ÉTAPE	VENUE / SITE	
<b>THU/JEU AUG 21</b>	8:30	9:00		Lap warmup / Échauffement en longueurs	Open / Libre		MUN Pool	
	9:00	9:30		Training with music / Entraînement avec musique	ON-NB			
	9:30	10:00		Training with music / Entraînement avec musique	NL-MB			
	10:00	10:30		Training with music / Entraînement avec musique	AB-SK			
	10:30	11:00		Training with music / Entraînement avec musique	QC-NS			
	11:00	11:30		Training with music / Entraînement avec musique	BC-PE			
	11:30	18:00		Training / Entraînement	Open / Libre <a href="#">Sign up Here / Inscrivez-vous ici</a>			
	8:30	11:40		Diving / Plongeon			AQU	
	11:00	11:45		Lap warmup (shallow end) / Échauffement en longueurs (bassin peu profond)	Open / Libre		AQU	
	11:45	12:10	19	Warmup - Solo Free / Échauffement - solo libre	By start order / par ordre de départ <b>First minute only / Première minute seulement</b>			
	<b>12:30</b>	<b>14:30</b>	<b>19</b>	<b>1-10 11-19</b>	<b>Solo Free / Routines libres en solo</b>	<b>Preliminaries / Préliminaires</b>		
	14:30	15:00		Training in competition pool (no music) / Entraînement dans le bassin de compétition (pas de musique)	Duet Free Only / Duo libre seulement # 1-9			
	15:00	15:30		Training in competition pool (no music) / Entraînement dans le bassin de compétition (pas de musique)	Duet Free Only / Duo libre seulement # 10-17			
	15:30	15:50	17	Warmup - Duet Free / Échauffement - duo libre	By start order / par ordre de départ <b>First minute only / Première minute seulement</b>			
<b>16:00</b>	<b>18:00</b>	<b>17</b>	<b>1-9 10-17</b>	<b>Duet Free / Routines libres en duo</b>	<b>Preliminaries / Préliminaires</b>			